



FORMEZ VOUS



AVEC LES **ENTREPRENEUR.E.S**

DE CO-ACTIONS !

Cours de Conception en Permaculture augmenté Adultes & enfants

Contexte/ Intro

« Un problème créé ne peut être résolu en réfléchissant de la même manière qu'il a été créé » dit Albert Einstein. Changement climatique, fin des énergies fossiles, extinctions et perte de la biodiversité, crises économiques et sociales... il est grand temps pour nous de trouver une autre façon de vivre et de faire société si nous voulons continuer à habiter cette planète. La permaculture permet de développer des systèmes résilients, autonomes, efficaces et en harmonie avec le Vivant avec des applications concrètes expérimentées et éprouvées partout dans le monde depuis plus de 50 ans dans tous les domaines : agriculture, bâtiments, éducation, outils et technologie, économie, etc.

Objectif global

Être capable de concevoir des projets selon les éthiques et principes de la permaculture

Objectifs opérationnels

- Connaître les origines et les principes éthiques de permaculture
- Connaître les différents champs d'application de ses principes et les intégrer dans sa vie quotidienne, familiale, relationnelle, associative ou entrepreneuriale
- Connaître les bases du jardinage écologique et comment aménager un jardin
- Connaître les clés d'une meilleure communication (meilleures relations familiales, professionnelles...)
- Connaître sa « niche écologique » (Permaculture Humaine de Bernard Alonso)
- Savoir faire un design en permaculture sur un terrain
- Expérimenter la vie en communauté et l'intergénérationnel

Modalités pédagogiques : Formation en présentielle sur 14 jours au total, découpé en 2 fois 7 jours

Méthode pédagogique

Méthode active, participative, ludique, démonstrative avec points théoriques et exercices pratiques

Supports utilisés

- Site du Petit Pontbiel
- Présentations diaporama
- Visite de sites
- Tableau
- Vidéos
- Plans, dessin

Durée : 94h + 28h optionnels en soirées = 122h au total

Contenu et déroulement

La formation se déroule sur site en immersion pendant 14 jours. L'accent est mis aussi bien sur le fond que sur la forme, car les moments informels, la participation à la préparation des repas, la vie collective, des temps de pause ainsi que les méthodes pédagogiques font partie intégrante de la formation.

Les participants contribuent aux tâches nécessaires au bon déroulement du stage à hauteur de 30 minutes par jour en moyenne (épluchage des légumes, vaisselle, etc).

Les cours se déroulent tous les jours de 8h30 à 17h30 avec des sessions optionnelles proposées en soirées. Les cours adultes et enfants seront la plupart du temps séparés, mais parfois regroupés. Les enfants aborderont les mêmes thèmes que les adultes mais de façon plus adaptée à leur tranche d'âge.

<p>Contexte, éthique et principes :</p> <ul style="list-style-type: none">- Histoire et contexte de la permaculture, qu'est-ce que la permaculture- éthiques et principes de la permaculture- principes écologiques (succession, circulation d'énergie, pattern, etc)- permaculture et collapsologie <p>Sol :</p> <ul style="list-style-type: none">- identifier les caractéristiques de son sol et le valoriser- fonctionnement d'un sol vivant- méthodes et recettes de compostage <p>Eau :</p> <ul style="list-style-type: none">- récupération de l'eau de pluie- valoriser l'eau dans le paysage (keyline design)- économiser l'eau- épuration naturelle des eaux <p>Plantes et arbres :</p> <ul style="list-style-type: none">- Physiologie végétale- plantes bio-indicatrices- rôles de la forêt- soin aux arbres- agroforesterie, haies coupe-vent, forêt jardinée- gestion d'un système forestier à risque d'incendie- jardinage-maraîchage sur sol vivant <p>Animaux :</p> <ul style="list-style-type: none">- Rôle des différents animaux dans l'écosystème- intégrer les animaux d'élevage dans un écosystème- pâturage tournant <p>Santé et bien-être : cuisine saine, pratiques de bien-être</p>	<p>Design :</p> <ul style="list-style-type: none">- méthodologie de design- cartographie- outils d'analyse sectorielle- échelle de yeomans <p>Systèmes bâtis :</p> <ul style="list-style-type: none">- éco-construction et bioclimatisme- urbanisme durable et efficient en énergie- énergies renouvelables à l'échelle de l'habitation <p>Outils et technologies :</p> <ul style="list-style-type: none">- zéro déchet- le numérique éthique- le low tech <p>Systèmes sociaux et de gouvernance :</p> <ul style="list-style-type: none">- permaculture humaine- santé & bien-être physique, émotionnel, mental et spirituel- communication non violente (CNV)- résilience personnelle- gouvernance partagée et management éthique- systèmes de gouvernance et démocratie réelle <p>Systèmes économiques :</p> <ul style="list-style-type: none">- histoire de la monnaie- monnaies alternatives : SEL, JEU, monnaies locales et complémentaires- monnaie libre <p>Art et culture :</p> <ul style="list-style-type: none">- intérêts de l'art- pratiques artistiques, danses collectives <p>Ressources pour aller plus loin, réseaux existants</p>
--	--

Public ciblé : Toute personne souhaitant trouver du sens, de la cohérence et aligner sa vie et son activité professionnelle de façon concrète avec ses valeurs

Prérequis

- Sensibilité à la dégradation environnementale et aux enjeux du changement climatique
- Volonté d'être acteur.trice d'un changement individuel et de société

Participants : (taille mini et maxi du groupe) : Mini 12 / Maxi 20

Délai d'accessibilité :

1 à 2 sessions dans l'année, ouverture des inscriptions maximum 6 mois avant l'ouverture de la session.

Dates et Lieux : du 11 au 17 juillet, et du 17 au 24 août 2022 à l'Oasis des P'tits Potes près de Bazas (33-Gironde)

Tarif pour les 14 jours de formation

Le TARIF TOTAL = FRAIS DE FORMATION + FRAIS HÉBERGEMENT ET REPAS

FRAIS HÉBERGEMENT ET REPAS EN PENSION COMPLÈTE

Les repas sont végétariens, bios, locaux avec options sans gluten et sans lactose.

Tarifs incluant petit-déjeuner, déjeuner, collation, dîner.

Adultes

- 470 € en formule campeur : emplacement sur site, accès à des sanitaires dédiés à l'aire de camping.
- 674 € en chambre partagée (2 ou 3 personnes), sanitaires partagés.

Enfants/Jeunes

- 270 € en formule campeur : emplacement sur site, accès à des sanitaires dédiés à l'aire de camping.
- 390 € en chambre partagée (2 ou 3 personnes), sanitaires partagés.

FRAIS DE FORMATION

Les tarifs sont dégressifs en fonction du nombre de personne inscrites.

	Tarif 1 personne	Tarif 2 personnes (10 % de réduction)	Tarif 3 personnes (20 % de réduction)
ADULTE Professionnel / soutien	1 680 €	1 512 €	1 344 €
ADULTE	840 €	756 €	672 €
ADULTE faibles revenus (inférieurs à 1400€/mois net)	630 €	567 €	504 €
Tarif ENFANT	350 €	315 €	280 €

Cette formation peut être éligible à un financement selon votre situation. Rapprochez-vous de votre responsable formation ou de notre référente.

La tarification et facturation interne est applicable pour les entrepreneurs de Co-Actions.

Evaluation (préciser les modalités à chaud et à froid)

A chaud, tests à l'oral, cible collective et feuilles à remplir, puis discussion à l'oral.

A froid, formulaire envoyé aux participants 6 mois après.

Validation : Attestation de fin de formation

Formateur.trice.s

- **Julia SCHINDLER**, Formatrice et consultante en permaculture, ingénieure agronome, fondatrice de [Miss Permaculture](#) ; contact@misspermaculture.com
- **Aurélié MONCHANY**, Conceptrice de lieux en permaculture ([Permagenta](#)) et de plateformes collectives de compostage [Compost Landes](#)

Intervenant.e.s :

Les intervenant.e.s sont choisi.e.s pour leur expertise sur les thèmes qu'il.elle.s abordent, sont professionnels dans leur domaines, et ont chacun.e leur propre personnalité qui permet de représenter la diversité des possibles tout en incarnant les principes de la permaculture dans leur activité.

En fonction des sessions la présence de chaque intervenant.e n'est pas garanti, mais nous veillons à ce qu'il y ait un minimum de 5 intervenant.e différent.e.s en plus des visites.

- **Audren DE KERHOR**, Coach de vie et animatrice en permaculture humaine (Bernard Alonso) <https://apieco.fr>
- **Genièvre PERROT**, Animatrice en communication bienveillante et Couturière Zéro Déchet
- **Ian SCHINDLER**, Enseignant-chercheur en économie biophysique à l'Université d'Economie de Toulouse ; [site internet](#)
- **Millicent BILLETTE**, Développeur informatique web et logiciels libres, membre d'un collectif pour la monnaie libre ; [site](#)
- **Jérôme COLLIN**, Conseiller et formateur en énergies renouvelables, bureau d'étude « [CAP Autonomie](#) »
- **Les membres du collectif des P'tits Potes**

+ Surprises et animations musicales

Visites :

Des visites sont choisies pour compléter les aspects pratiques qui ne sont pas présents sur le site. Nous veillerons à choisir :

- **une ferme professionnelle**
- **une maison en terre-paille auto-construite**



Contact et inscriptions :

Retrouvez toutes nos formations sur notre site web et inscrivez-vous :

<https://miss-permaculture.com/fr/agenda.html>

+ d'info pour formations pro: <http://co-actions.coop/co-actions/agenda/>

Christine Denibaud, Responsable de la formation / 06 19 88 67 68 / formation@co-actions.coop